

# 新年度 「つながり」



新しい年度となりました。日差しが気持ちよく、何か今までと違う心躍るような雰囲気があります。それはなぜだろうと考えた時、新型コロナウイルス感染症が落ち着いてきたからなのかなと思いました。3年もの間、新型コロナウイルス感染症は、人々の繋がりを割くようなできごとでした。せっかく今まで築き上げてきたものが一気に無くなってしまふ出来事だったように思います。それがいよいよ5月には5類になるというニュースを見たからこのような気持ちになったのかなと思います。

社協として令和5年度は、まさにその「つながり」を地域の中でつくっていくことが大切だと思っています。それはなぜか？今、国は少子高齢社会に、これから10年先、20年先を見据えて変えていこうとしています。その中で、健康寿命が注目されています。元気にイキイキと暮らすことで、介護にならな

い体づくりをしていくということが大切です。その「つながり」には、地域活動やボランティア活動をしている人は、運動はしっかりしていても、地域活動やボランティア活動をまったくしていない人よりも健康寿命が高いというデータが経済産業省から出ています。何か地域で活動していると、人と人とのつながりができます。場所を作ることによって、人と場がつながり、交流が生まれます。「つながり」をつくるということは、健康になり、イキイキと暮らすことにつながっていきます。

琴平社協は、新しい拠点の運用を行い、中間就労という新しい取り組みを行っていきます。その場に来て、自信が付き、そして次のステップにつなげていける場です。地区ネットの活動もつながりづくりの場です。いろいろな「つながり」を作っていく一年になるよう取り組んでいきます。



## K<sup>3</sup> (ケースリー)

### K<sup>3</sup> と遊ぼう

子育て支援グループのK<sup>3</sup>が主催で小学校の長期休み中に恒例となっている「K<sup>3</sup>と遊ぼう」が開催されました。3小学校から集まってきた子どもたちが交流を深める場として企画され、K<sup>3</sup>の皆さんが考えたゲームを運動場や体育館で楽しんでいました。



## ひだまりクラブ

### 意見交換で活動に活力を！

3月23日(木)にひだまりクラブ世話人の皆さんに集まってお話し、意見交換等を実施しました。新型コロナウイルスの影響により、半分以上が活動がなかなかできなかったところが、令和4年度では、半数以上で開催できたと報告を受けました。

また社協から、人と会って話をするだけで健康寿命が伸びるというデータを活用しながらひだまりクラブの大切さをお話しさせていただきました。

地域の中で自分たちもひだまりクラブをしたいという方がいましたら社協まで連絡ください。孤立・孤独の防止やまさに自分自身の健康のために社協として応援します！

## 第8回榎の木フェスタ開催します。



開催日：令和5年6月4日（日）  
場 所：榎井小学校



子どもからお年寄りまで、地域の方々のつながりをつくり、助け合える関係性を常日頃からの活動で創っていかうという考えの下、榎井ハッピーネットの役員の皆さんが毎月のように、協議してきました。

昨年度の榎の木フェスタで行った図上訓練を、今回は実際に歩いて水害が起きた時にどのくらいの深さまでいくのか調べていきます。防災知識を身につけて、これからいつ起こるかわからない災害について考える、いいきっかけになると思います。

榎井地区の皆さん、ぜひご参加ください。

- 内容：○榎の木ウォーク : 自分の家の近くや通学路の浸水深を知ろう！  
○榎の木井 : 榎井婦人会によるおいしい防災食を堪能しよう！  
○その他お楽しみ : 地域と子どもたちの絆を深めるために数種類の体験をご用意しています。ぜひお楽しみください！

対象：榎井地区の住民  
※榎井小学校

赤い羽根共同募金

### ベンチ寄贈



毎年、琴平中学校3年生の卒業制作で、赤い羽根共同募金を活用して、ベンチを寄贈してくれています。今年も立派で素敵なベンチが届きました。

このベンチを設置したいところがありましたら社協までご連絡ください。



### 日赤会費募集について



日本赤十字社

人間を救うのは、人間だ。

赤十字は、世界192の国と地域で展開されており、日本赤十字社（日赤）はその一社となります。

日赤として、「すべての人たちの命と尊厳を守る」をテーマに活動しています。国内外で起こる災害に対して支援する会費を下記の間募集しますので、ぜひともご協力よろしくお願ひします。

日赤会費募集

期間：令和5年5月1日～5月31日

会費：500円

※日赤奉仕団、自治会他ご協力のお願ひに参りますのでよろしくお願ひします。